

8 สิ่งที่เราควรรู้เกี่ยวกับโรค ebola



หลายร้อยชีวิตแล้วที่ต้องเสียชีวิตไปกับโรคนี้ โดยส่วนใหญ่ระบาดที่ทวีปแอฟริกาตะวันตก เราจะมาดู 9 สิ่งที่ต้องรู้เกี่ยวกับสิ่งที่ องค์การอนามัยโลก เรียกว่า “หนึ่งในโรคที่รุนแรงมากที่สุดในโลก”

1. ทำไมอีโบล่า ถึงสร้างความน่ากลัว ได้มากขนาดนี้

Medecins Sans Frontieres (MSF) หรือ องค์การแพทย์ไร้พรมแดน อธิบายว่าอีโบล่าเป็น “หนึ่งในโรคที่อันตรายที่สุดของโลก” มันเป็นไวรัสที่สามารถติดเชื้อโดยสารคัดหลั่ง คนที่ชุมชนที่ติดเชื้อมีเปอร์เซ็นต์ถึง 90% ที่เสียชีวิต นอกจากนี้ยังไม่มียาวัคซีนป้องกัน

2. อีโบล่า คืออะไร?

อีโบล่า คือ กลุ่มของไวรัสที่ส่งผลกระทบต่อระบบอวัยวะหลายในร่างกายและมักจะมาพร้อมเลือดออก ไวรัสถูกตั้งชื่อตามแม่น้ำอีโบล่าในสาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโก ซึ่งเป็นหนึ่งในการระบาดครั้งแรกที่เกิดขึ้นในปี 1976 ปีเดียวกับที่มีการระบาดอื่นในประเทศซูดาน องค์การอนามัยโลกกล่าวว่ามีห้าสายพันธุ์ที่แตกต่างกันของไวรัส - การตั้งชื่อตามพื้นที่ที่พวกเขาเกิดขึ้นในสามของเหล่านี้ได้รับการเชื่อมโยง กับการระบาดใหญ่ของโรคไข้เลือดออกในแอฟริกา. Ebola กับ Marburg เป็นชื่อไวรัสในตระกูลเดียวกันครับ เรา มักจะได้ยินคู่กันมาตลอด ตระกูลนี้ชื่อ Filoviridae เป็น 1 ใน 5 ตระกูลของไวรัสที่ทำให้เกิด ‘โรคไข้เลือดออก’ ตัวที่เป็นข่าวตอนนี้ไม่ใช่ Marburg แต่เป็น Ebola virus ซึ่งมีชนิดย่อย 4 ชนิดที่ก่อโรคในคนได้แก่ Zaire, Sudan, Tai Forest และ Bundibugyo ebolavirus Ebola ทำให้แพทย์ค่อนข้างประเทศเริ่มจระหนักได้ว่า ไข้เลือดออก ไม่ได้มีแต่ Dengue เพียงแต่ Dengue มันฮิตในบ้านเราแค่นั้นเอง Dengue virus กับ ไวรัสไข้เหลือง (ที่เค้าต้องฉีดวัคซีนกันก่อนไปดูบอลโลกที่บราซิลนั่นแหละ) สองตัวนี้มันอยู่ในตระกูลเดียวกันคือ Flaviviridae ซึ่งก็ทำให้เกิดโรคไข้เลือดออกได้เหมือนกัน

3.อาการของอีโบลาคืออะไร?

แรกๆเหมือนไข้หวัดใหญ่ ไข้สูง เจ็บคอ ปวดหัว ปวดกล้ามเนื้อ คลื่นไส้ อาเจียน อาการเหล่านี้จะแสดง 2 วัน ถึง 21 วันหลังติดเชื้อต่อมาจะมีอาการสองอย่างที่แตกต่างจาก ไข้หวัดใหญ่

1. ซึม สับสน ชัก

2. ผื่น, ตาสีแดง, สะอึก, อาการเจ็บหน้าอกและหายใจลำบากและการกลืน

อาการเริ่มแรกคืบหน้าไปอาเจียนท้องเสียไตบกพร่องและการทำงานของตับและมีเลือดออกบางครั้งทั้งภายในและภายนอกสุดท้ายจะตายจากการที่ อวัยวะสำคัญทำงานล้มเหลว

4.มันรักษาได้อย่างไร

ยังไม่มียารักษาที่ดีที่สุด คือประคับประคองอาการในรพ. ให้น้ำเกลือให้เลือดชดเชยถ้ามีการเสียเลือด

5.ถ้าติดแล้วเราจะมีอาการเมื่อไหร่?

ไม่แน่นอนครับ เป็นได้ตั้งแต่ 2-21 วัน ดังนั้น เราอาจจะมีผู้โดยสารเข้าประเทศของเรามา โดยยังไม่ปรากฏอาการได้เช่นกัน

6.ติดต่อทางไหนได้บ้าง?

ไวรัสอีโบลาระบาดผ่านการสัมผัสโดยตรงกับสารคัดหลั่งหรือของเหลวในร่างกาย อื่น ๆ ของคนผู้ป่วยและการติดต่อทางอ้อม ตัวอย่างเช่น การใช้เข็มและสิ่งอื่น ๆ ร่วมกันที่อาจจะปนเปื้อนด้วยของเหลวเหล่านี้ ทางหายใจยังไม่มียารายงาน

7.มันจะมาไทยมัย?

ทางสนามบินและเจ้าหน้าที่สายการบิน ทุกคนต้องทำหน้าที่อย่างเคร่งครัด ในการ spot คนที่สงสัยว่าเป็นโรคเข้าในเขตกักกัน ก่อนให้เข้าประเทศ เขตกักกันและอุปกรณ์ป้องกันได้มาตรฐาน มีทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญดูแลอย่างใกล้ชิด ตลอด 24 ชม. เป็นกำลังใจให้พี่ๆทุกๆทีมงานด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ของสนามบินสุวรรณภูมิ เหมือนผู้พิทักษ์ด้านหน้าให้พวกเรานะครับ

8.พวกเราพอจะช่วยอะไรกันได้บ้างเพื่อป้องกัน Ebola เข้ามาเมืองไทย?

ถึงแม้บ้านเราจะไม่ได้รวย แต่ถ้าเราช่วยกัน อย่างน้อยก็กันมันได้ในระดับหนึ่ง หรือหากเกิดขึ้นก็สามารถควบคุมมันให้แพร่กระจายไปน้อยที่สุดพวกเราพอจะช่วยอะไรกันได้บ้าง

- อย่างแรกต้องเข้าใจธรรมชาติและอาการดำเนินโรคขั้นพื้นฐานก่อนครับ
- เมื่อเข้าใจแล้วจะทำให้เราไม่ตื่นตระหนก และ มีสติรับมือกับมันมากขึ้น
- เมื่ออ่านข่าวไม่ว่าจากที่ใด เกี่ยวกับการระบาดของ Ebola เราสามารถตรวจสอบด้วยตัวเองได้จากเว็บไซต์

ของ WHO ว่าจริงหรือลอง <http://www.who.int/csr/don/archive/disease/ebola/en/>

- หากพบเราพบเห็นคนต่างชาติมีอาการที่สงสัยในต่างจังหวัด แจ้ง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดใน กทม แจ้ง ศูนย์บริการสาธารณสุข หรือ งานระบาด กทม หรือ สำนักระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข
- รพ.ที่รับคนไข้ต่างชาติเป็นหลัก ควรมีหน่วยคัดกรอง ก่อนรับเข้ามาทำการรักษา หรือ แจ้งหน่วยงานข้างต้น

credit: pantip.com , cnn.com , who.int

ที่มา :

<http://www.nungchill.com/%E0%B8%AA%E0%B8%B4%E0%B9%88%E0%B8%87%E0%B8%97%E0%B8%B5%E0%B9%88%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%A3%E0%B8%A3%E0%B8%B9%E0%B9%89%E0%B9%80%E0%B8%81%E0%B8%B5%E0%B9%88%E0%B8%A2%E0%B8%A7%E0%B8%81%E0%B8%B1%E0%B8%9A/>