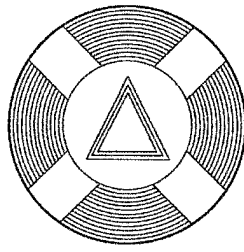


ที่ ขพส./ขพ.๕๖/๐๕๑



ชมรมพุทธศาสตร์สากล  
ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า  
๒๓/๒ หมู่ ๗ ต.คลองสาม  
อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๐

๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขอเชิญชวนนิสิต นักศึกษาเข้าร่วมโครงการค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ

เรียน คณะบดีคณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนรินทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ พร้อมใบสมัคร

๒. ไปสเตอร์และแผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า ได้จัดให้มีโครงการค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ (D-Mind Camp) ให้กับนิสิต นักศึกษา สถาบันอุดมศึกษาต่างๆ ทั่วประเทศ โดยจะจัดการอบรม เป็น ๓ รุ่น คือ

รุ่นที่ ๑ วันศุกร์ที่ ๔ ถึงวันพฤหัสบดีที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

รุ่นที่ ๒ วันเสาร์ที่ ๑๒ ถึงวันศุกร์ที่ ๑๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

รุ่นที่ ๓ วันจันทร์ที่ ๒๑ ถึงวันอาทิตย์ที่ ๒๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

เพื่อให้นิสิต นักศึกษาได้เรียนรู้มาตรฐานคนดีที่สังคมต้องการ การพัฒนาบุคลิกภาพและมนุษยสัมพันธ์ ศิลปะการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข และสามารถนำสมาธิมาใช้เพื่อพัฒนาศักยภาพของตนเองตามหลักของ องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ในการนี้ จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญชวนนักศึกษาในสถานศึกษาของท่าน จำนวนไม่เกิน ๒๐ คน เข้าร่วมโครงการค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ (D-Mind Camp) โดยขอความอนุเคราะห์ให้ตัวแทนจากชมรมพุทธศาสตร์-สากล ได้นำเสนอโครงการฯ และเชิญชวนนักศึกษาในสถาบันของท่านโดยตรง

ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ หวังเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาจากท่าน ในการสนับสนุนการทำกิจกรรมของเยาวชนผู้รักการพัฒนาฝึกฝนตนเองให้มีศักยภาพ มีคุณธรรม พร้อมทั้งจะเป็นกำลังสำคัญ ในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติให้เจริญมั่นคงสืบไป ขอกราบขอบพระคุณและอนุโมทนามา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติ รุ่งสุขพลากร)

ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า

ชนกพร นารีหนู (ผู้ประสานงานภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง)

โทรศัพท์ ๐๘-๓๕๔๐-๗๒๑๔

โทรสาร ๐-๒๘๓๑-๒๗๐๗-๘

<http://www.ibscenter.net> E- mail: [jiw\\_072@hotmail.com](mailto:jiw_072@hotmail.com)

# โครงการค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ ครั้งที่ ๑๓ ( D-Mind Camp) ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๖

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ ชมรมพุทธศาสตร์สากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์

ผู้รับผิดชอบโครงการ นายวิจิต แซ่ล้อ  
รองประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์

### หลักการและเหตุผล

เนื่องจากปัจจุบันแนวคิดของการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ เป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่งในการพัฒนาประเทศ เพราะมนุษย์ได้ชื่อว่าเป็นสิ่งมีชีวิตที่มีศักยภาพในการพัฒนาตนเองสูง โดยเฉพาะเยาวชน ผู้ซึ่งจะเติบโตเป็นกำลังสำคัญของชาติในอนาคต หากได้รับการปลูกฝังคุณธรรมศีลธรรม ตลอดจนทัศนคติที่ถูกต้องในการดำเนินชีวิต รวมทั้งพัฒนาความสามารถในด้านต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง ย่อมส่งผลต่อการพัฒนาประเทศเป็นอย่างมาก จึงเป็นที่มาของโครงการค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ ( D-Mind Camp)

การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์นั้น นอกจากจะต้องอาศัยกำลังภายในการขวนขวายใฝ่หาความรู้แล้ว ยังต้องอาศัยกำลังใจ และกำลังสติปัญญาควบคู่อีกด้วย โดยนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนามาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันและการทำกิจกรรมต่าง ๆ การฝึกสมาธิเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะช่วยเสริมทักษะความสามารถและพัฒนาศักยภาพในด้านต่าง ๆ เช่น ดนตรี กีฬา ศิลปะ และการแสดง เป็นต้น ทำให้เป็นบุคคลที่มีคุณค่า มีคุณธรรมคอยกำกับให้นำความรู้ไปใช้ในทางที่ถูกต้อง ทั้งยังเสริมสร้างกำลังใจให้เข้มแข็ง มีสติปัญญาที่เฉลียวฉลาดสามารถขวนขวายใฝ่หาความรู้เพื่อพัฒนาตัวเองและสังคมได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ ปัญหาสังคมที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน เช่น การทะเลาะวิวาท การลักขโมย ครอบครัแตกแยก และอุบัติเหตุ เป็นต้น อันมีสาเหตุมาจากอบายมุข สิ่งเสพติดและของมีนเมา เช่น การพนัน เหล้า เบียร์ บุหรี่ ซึ่งนอกจากจะทำให้ร่างกายเสื่อมสมรรถภาพแล้วยังทำให้ผู้เสพและผู้ดื่มขาดสติสัมปชัญญะก่อให้เกิดปัญหาดังกล่าวตามมา ทั้งยังส่งผลเสียต่อเยาวชนผู้ที่จะเป็นอนาคตของชาติอีก ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีการชี้ให้เห็นโทษภัยในสิ่งเหล่านี้ เพื่อให้เยาวชนได้ลด ละ เลิก แล้วเร่งปลูกฝังคุณธรรมศีลธรรมให้เกิดขึ้นในใจของเยาวชน ตลอดจนสร้างทัศนคติที่ถูกต้องในการดำเนินชีวิต รวมทั้งพัฒนาความรู้ความสามารถในด้านต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง ซึ่งจะส่งผลดีต่อการพัฒนาประเทศชาติอย่างถาวรและมั่นคงต่อไปในอนาคต

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม ได้ฝึกสมาธิเพื่อเสริมสร้างสติปัญญาและทักษะในเรื่องการเรียนและการดำเนินชีวิต ได้เรียนรู้มาตรฐานคนดีที่สังคมต้องการตามหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม ได้เรียนรู้และพัฒนาศักยภาพของตนเองตามหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม ได้เรียนรู้วิธีสร้างบุคลิกภาพและมนุษย์สัมพันธ์ที่ดี รวมทั้งศิลปะการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
๔. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม ได้รู้จักวิธีการดึงศักยภาพที่มีอยู่ในตนเองออกมาใช้ในทางสร้างสรรค์ได้อย่างเต็มที่ เพื่อเป็นประโยชน์ในการศึกษาเล่าเรียนและการทำงานหรือกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## สถานที่อบรม

อบรม ณ ชมรมพุทธศาสตร์สากล อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี

## ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

|                        |    |                   |    |                  |
|------------------------|----|-------------------|----|------------------|
| รุ่นที่ ๑ วันศุกร์ที่  | ๔  | ถึงวันพฤหัสบดีที่ | ๑๐ | ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ |
| รุ่นที่ ๒ วันเสาร์ที่  | ๑๒ | ถึงวันศุกร์ที่    | ๑๘ | ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ |
| รุ่นที่ ๓ วันจันทร์ที่ | ๒๑ | ถึงวันอาทิตย์ที่  | ๒๗ | ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ |

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำสมาธิและหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า มาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง เป็นทั้งคนเก่งและคนดีที่สังคมต้องการ มีความสุข ความเจริญก้าวหน้าในชีวิต
๒. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถดึงศักยภาพที่มีอยู่ในตนเองออกมาใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ กล้าแสดงออกในสิ่งที่ถูกต้อง มีบุคลิกภาพและมนุษยสัมพันธ์ที่ดีขึ้น ส่งผลดีต่อทั้งการเรียนและการทำกิจกรรม
๓. เกิดต้นแบบที่ดีของเยาวชนรุ่นใหม่ และสามารถเป็นผู้นำให้กับน้องๆ ในสถาบันได้ และเกิดเครือข่ายของคนดีขึ้นในสถานศึกษา สังคม และพัฒนาไปสู่เครือข่ายคนดีระดับประเทศชาติ
๔. ผู้เข้ารับการอบรมตระหนักถึงผลเสีย ของสิ่งเสพติด และเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ โดยผู้เข้ารับการอบรมสามารถลด ละ เลิกสิ่งเสพติด และเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์

## ลักษณะการดำเนินโครงการ ดำเนินโครงการโดยมีกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

๑. กิจกรรมฝึกสมาธิระดับพื้นฐาน เพื่อนำไปใช้ในการเรียนและการดำเนินชีวิตประจำวัน
๒. กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์
  - ๒.๑. กิจกรรมรับขวัญ
  - ๒.๒. กิจกรรมสันตนาการ
  - ๒.๓. กิจกรรมเปิดใจ
  - ๒.๔. กิจกรรม Walk Rally
๓. กิจกรรมสวดมนต์ทำวัตรเช้าและเย็น
๔. กิจกรรมเสริมสร้างทักษะการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพสู่ความเป็นผู้นำ
๕. กิจกรรมปลูกฝังเกี่ยวกับพระคุณของบิดามารดาและการตอบแทนคุณท่าน
๖. กิจกรรมเกี่ยวกับการทำทาน ได้แก่ การดักบาตร และการถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุและสามเณร
๗. กิจกรรมเพื่อนำหลักธรรมะไปใช้ในชีวิตรประจำวัน(ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ)
  - ๗.๑. สูตรเด็ดพิชิตเกรด A
  - ๗.๒. วัฒนธรรมชาวพุทธ
๘. ปัจฉิมนิเทศและอำลาอาลัย
๙. พิธีมอบประกาศนียบัตร

### คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

๑. เป็นนิสิต นักศึกษา ระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า
๒. เป็นชายแท้หรือหญิงแท้ ไม่เบี่ยงเบนทางเพศ
๓. มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อหรือโรคประจำตัว เช่น โรคจิต , โรคประสาท , โรคลมชัก , โรคหอบหืด, โรคไข้หวัด 2009 หรือติดสิ่งเสพติดทุกชนิด
๔. เป็นผู้ที่สนใจในการนั่งสมาธิ
๕. เป็นผู้ว่าง่ายกินง่าย และสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดของโครงการได้

### สิ่งที่ต้องเตรียมมาใช้ในการอบรม

๑. ชุดนักศึกษา ๑ ชุด เป็นชุดที่สุภาพเรียบร้อย กระโปรงยาว เสื้อไม่รัดรูป นำเนคไทมาด้วยสำหรับนักศึกษาชาย
๒. ชุดลำลองอย่างน้อย ๕ ชุด เป็นชุดที่สุภาพเรียบร้อย ไม่รัดรูป ไม่บางเกินไป เสื้อเป็นเสื้อสีขาวหรือสีสุภาพและไม่ใส่เสื้อแขนกุด เสื้อทับ(สำหรับนักศึกษาหญิง) กางเกงเป็นกางเกงขายาว สีสุภาพ (ไม่ใช่กางเกงขาสั้น, กางเกงเล)
๓. ชุดเสื้อ-กางเกงพร้อมลุย เพื่อทำกิจกรรม Walk rally
๔. เสื้อกันหนาว ๑ ตัว
๕. รองเท้าผ้าใบ ๑ คู่ สำหรับใส่เล่นกีฬา และรองเท้าแตะ ๑ คู่
๖. ผ้าเช็ดตัว
๗. ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน , ยาสีฟัน , สบู่ , ยาสระผม ฯลฯ
๘. ยาประจำตัว

สิ่งที่ห้ามนำมาในการอบรม ได้แก่ อาวุธ สิ่งเสพติดทุกชนิด ของมีค่า และหนังสือต้องห้าม

สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ ประกาศนียบัตรสำหรับผู้เข้ารับการอบรมทุกคน

### การสมัคร

กรอกใบสมัครค่าสมาชิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ ( D-Mind Camp) ในนามสถาบัน พร้อมชำระค่าสมัครคนละ ๔๐๐ บาท แล้วส่งมาที่ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ ภายในวันพฤหัสบดีที่ ๑๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๖ โดยรับจำนวนจำกัด แต่ละสถาบันไม่เกิน ๒๐ คน ถ้ามากกว่านี้สามารถติดต่อกับผู้ประสานงานเป็นกรณีพิเศษ สอบถามข้อมูลได้ที่ผู้ประสานงานในแต่ละภาค ดังนี้

|  |                 |           |                   |
|--|-----------------|-----------|-------------------|
| ภาคกลาง                                    | นางสาวนิตยา     | ผาติโสภณ  | โทร. ๐๘-๓๕๔๐-๖๓๗๒ |
| ภาคใต้                                     | นายไสว          | หานาค     | โทร. ๐๘-๓๕๔๐-๖๔๑๕ |
| ภาคเหนือ                                   | นางสาวชญญารัตน์ | คำแดง     | โทร. ๐๘-๒๕๔๐-๕๖๓๙ |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน                 | นายเอกราช       | ชะมะบุรณ์ | โทร. ๐๘-๓๕๔๐-๖๓๗๓ |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนกลาง               | นายสิทธิพงษ์    | อุปถัมภ์  | โทร. ๐๘-๒๗๘๒-๖๙๘๑ |
| ภาคตะวันออกและภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง | นางสาวชนกพร     | นารีนุช   | โทร. ๐๘-๓๕๔๐-๗๒๑๔ |

(นครราชสีมา, ชัยภูมิ, บุรีรัมย์, ศรีสะเกษ, สุรินทร์)

**ใบสมัครโครงการค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ ครั้งที่ ๑๓ ( D-Mind Camp)**

(กรุณาเขียนตัวบรรจงและส่งมาที่ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ ภายในวันพฤหัสบดีที่ ๑๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๖)

- รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันศุกร์ที่ ๕ ถึงวันพฤหัสบดีที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖
- รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันเสาร์ที่ ๑๒ ถึงวันศุกร์ที่ ๑๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖
- รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันจันทร์ที่ ๒๑ ถึงวันอาทิตย์ที่ ๒๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

ชื่อสถานศึกษา.....

ชื่ออาจารย์ประสานงาน นาย/ นาง / นางสาว .....

โทรศัพท์มือถือ.....เวลาที่ติดต่อสะดวก.....

รายชื่อนักศึกษาที่สมัครเข้าร่วมโครงการฯ

| ลำดับ | คำนำหน้าชื่อ | ชื่อ-สกุล | ชื่อเล่น | คณะ | ชั้นปี | โทรศัพท์ |
|-------|--------------|-----------|----------|-----|--------|----------|
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |
|       |              |           |          |     |        |          |

ลงนาม.....  
(.....)

ตำแหน่ง.....  
วัน/เดือน/ปี ..... / ..... / .....